



ప్రతి పంటకు 'గిట్టుబాటు'



విజయవాడ, జనవరి 18, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి :
రాష్ట్రంలో ధాన్యం ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగిందని సీఎం పైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి తెలిపారు.
2014-19 మధ్య అహార ధాన్యాల ఉత్పత్తితో పోల్చితే తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత భారీగా పెరిగిందన్నారు. 2014-19 మధ్య 153.97లక్షల మెట్రిక్ టన్ను అహార ధాన్యాల ఉత్పత్తి అయినట్లు తెలిపారు. అదే మన ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత 2019-20 నుంచి 2022-23 ఖరీఫ్ వరకు

● 50శాతం రాయితీపై కిసాన్ డ్రోన్లు ● మార్చి నాటికి 'ప్లాంట్ డాక్టర్' అమలు ● కల్తీ విత్తనాలు, ఎరువులు అమ్మితే కఠిన చర్యలు ● రాష్ట్రంలో భారీగా పెరిగిన ఆహారధాన్యాల ఉత్పత్తి: సిఎం జగన్

నిగటన ఆశురధాన్యాల ఉత్పత్తి 166,09లక్షల మెట్రిక్ టన్నులన్నార్లు, రబీలో నలభై ఏకం ట - తిలినారు. వ్యవసాయరంగంలో ఫ్లోట్ డ్రాఫ్ట్ కాన్సైన్స్ ఈ ఏడాది మార్చి నుంచి అమలు కచ్చి జంగా అమలు చేయాలని ముఖ్య మంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేసారు.ప్రతి కచ్చి ఘోరాని కేంద్రానికి వ్యవసాయాధికారి (పైంట్) తరచు వెళ్ళాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తించాలన్నారు.భూసార పరీక్షలుచేసే పరికరాలను ప్రతి క్లెబ్బఘోరాని కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు. ఈ పరికరాలను అన్ని క్లెబ్బల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని లేసి కచ్చిజంగా వ్యవసాయాధికారులు గమనించి పర్యటన తీసుకేవాలన్నారు. ధాన్యం ధరల విషయంలో భీమవర తక్కువ ధరకలఅమ్ముకకల అవకాశం వచ్చిందనే మాట ఎక్కడా అమ్ముకకడ

స్వార్థులు, దీనిపై ఆధికారులు సవాల్గా తీసుకోవాలన్నారు. రాష్ట్రంలో నవంబరు మొదటి వారం నుంచి ధాన్యం సాగునీళ్లకున్న ప్రారంభిస్తుమని సింం వైసిసి జగన్మోహన్రెడ్డి స్పష్టం చేపారు ఇండుకోసం మొత్తం 3,423 కోసమని కేంద్రాలను ఏర్పారు చేసినట్లు తెలిపారు.పొగాకు రైతలను స్వయం రూపంగా తనన రతీలో చర్చలు తీసుకుంటున్నా మన్నారు. పొగాకు రైతలను ఆదమననందుకు మార్కెట్లో ప్రభుత్వ ఆధికారులు నిరంతరం జోక్యం చేసుకోవాలన్నారు.దీని వల్ల ధరలు వతనం కాకుండా రైతలను మేలు జరుగగలందన్నారు. బ్రోకర్స్ రెస్సెను ఇభనాల్ తయారీ వినియోగిస్తా మన్నారు. ఇఫ్లో ధ్యారు ఒక ఫ్లాంటు, మహేంద్ర ధ్యారు ఒక ఫ్లాంటు ఇభనాల్ తయారీ మహేంద్ర ధ్యారు, ఆ రీజోల్ ఆధికారులు ధర్మిష్టే జ్యేష్ఠ

న్నారు. సాయిలో డాక్టర్ విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చినవ్వారు. దీని ద్వారా ఆధునికత పట్ల తుర్తం మళ్ళీ పరీక్షలు జరిపించి, నేలకు అనుకూలమనందు సమీప సమీపాన్ని దాటడంలో దానిని సమీపాన్ని ఎక్కువైన తగిన ధర రాకుంటే వెంటనే సీంం యాని ద్వారా సమీపాన్ని దాటించి అందుబాటుగావ్వారు. రేడియో తరగతిం సమీపాన్ని దాటించి రైతులకు అన్ని సమీపాన్ని యాని కల్పించేందుకు పునరావేశానికి ద్వారా అనుకూల పర్యటన తీసుకోవాలన్నారు. ఎరువులు విత్తనాలు అన్ని రకాలగా రైతులకు కావాల్సివని నిర్ణయించుకోవాలన్నారు.

ప్రతి రైతు భరోసా కేంద్రంలో ఒక డ్రోన్ ఉండేలా కార్యపరణ నిర్ణయ చేయాలన్నారు. బుధవారం ఆయన తాడేపల్లిలోని తన క్యాంపస్ కార్యాలయంలో వ్యవసాయశాఖ, ధాన్యసంరక్షణ సంస్థ సమీప సమీపాన్ని దాటించి, ఉపాధి మార్పు నుంచి

» 2



బుధవారం మూడు రాష్ట్రాల ఎన్నికల షెడ్యూల్ ప్రకటిస్తున్న ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్

3 రాష్ట్రాలకు వచ్చేనెల ఎన్నికలు

**క్రిపుర-ఫిబ్రవరి 16, మేఘాలయ, నాగాలాండ్
ఫిబ్రవరి 27, మార్చి 2న ఫలితాలు**

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 18: నూతన సంవత్సరం ఎన్నికల నందటి మొదలైంది. మార్చిలో గడువు ముగిసే మూడు కూశ్వాస రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలకు ఎన్నికల డెమోక్రాసీ కేంద్రం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఏర్పాటు చేసినది. త్రిపురా ఫిబ్రవరి 16న, మేఘాలయ, నాగాలాండ్ లలో ఫిబ్రవరి 27న ఒకే తేదీలతో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ముఖ్య కమిషనర్ రాజీవ్ చౌహాన్ వెల్లడించారు. ఎన్నికల నీటిపాతేషన్ త్రిపురాలో జనవరి 21న విడుదలవుతుంది. నామినేషన్లకు ఆఖరు తేదీ జనవరి 30, ఉపసంహారణ ఆఖరు తేదీ

ఫిబ్రవరి 2 కాగా.. మేఘులయి, నాగారాండ్లో ఎన్నికలు నోటిఫికేషన్ల జనవరి 31న విడుదలవుతుంది. రామచేపవర్ష ఆఖరు తేదీ ఫిబ్రవరి 7, ఉపనామరూప ఆఖరు తేదీ ఫిబ్రవరి 10.. ఈ మూడు రాష్ట్రాల్లోనూ మార్చి 2న ఓట్ల లెక్కింపు చేపడ్తారు. నాగారాండ్లో మార్చి 12న, మేఘాలయాలో మార్చి 15న, త్రిపురలో మార్చి 22న ఆనెంట్లైల గడువు ముగియనున్నది. మూడు రాష్ట్రాల్లో 60 అసెంబ్లీ స్థానాలు చొప్పున మొత్తంగా 180 స్థానాలు ఎన్నికలు జరగను న్నాయి. 3 రాష్ట్రాల్లో మొత్తం 9125 >>2

ఎస్సీల అభివృద్ధికి రూ.9,225 కోట్లు

సబ్ ప్లాన్ లో భాగంగా రూ.49,710 కోట్ల ఖర్చు: సాంఘిక సంక్షేమ మంత్రి నాగార్జున

సచివాలయం, జనవరి 18, ప్రధాన వార్త: రాష్ట్రంలో ఎన్నిల అభివృద్ధికి ఈ ఏడాది రూ. 9,225.28 కోట్లను ప్రభుత్వం కేటాయించిందిని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి మేరుగ నార్కాయన్ వెల్లడించారు. కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని మైసూరులో బుధవారం ప్రారంభమైన రెండు రోజుల తొమ్మిది రాష్ట్రాల, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల ప్రాంతీయ సదస్సులో నాగార్జున ప్రసంగించారు. రాష్ట్రంలో ఎన్నిల అభివృద్ధి కోసం ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి నేతృత్వమైన తీసుకుంటున్న చర్యలను మంత్రి వివరించారు. అంతేకాదు ఆయన సాగనే లక్ష్యంగా తమ ప్రభుత్వం ఎన్నిల అభివృద్ధికి ఎనలేని ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని చెప్పారు. ఎన్ని సభాపక్షాల్లో భాగంగా వైఎస్సార్ పెన్షన్ కానుక ద్వారా డిసెంబర్ 15వారం రూ. 49,710.17 కోట్ల ఖర్చు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. అమ్మజిడి పథకం ద్వారా 26.56 లక్షల మంది తల్లిలకు రూ. 2,715.35 కోట్లను ఖర్చు చేయడం జరిగిందన్నారు. వైఎస్సార్ ఆనంద పథకం కింద 33.50 లక్షల మంది లబ్ధిదారులను రూ. 2567.63 కోట్లు, వైఎస్సార్ చేయూత, వైఎస్సార్ వాహన మిత కింద పెద్దం మొత్తంలో ఖర్చు చేశామన్నారు. ఎన్ని చర్యలకు చెందిన వారి విధివ్యవస్థికి కోసం ప్రత్యేక పథకాలను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. ప్రత్యేకంగా గురువారం, సోన్, జేఈఈఓ కోటింగ్ సెంటర్లు నిర్వహిస్తున్నామని, స్పార్ట్స్ స్కూళ్లను కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. ఎన్ని, ఎన్ని ఆశ్వాసాల నిర్వహించడం కింద దేవులను శిక్షించినట్టి బాధితులను అవసరమైన సహాయాన్ని అందించడానికి పటిష్టమైన చర్యలకు చేపట్టామని తమ ప్రభుత్వ చాయంలో ఇప్పటి వరకు బాధితులను రూ. 148.11 కోట్ల సాయాన్ని అందించామని తెలిపారు. రూ. 268.46 కోట్లతో



బుధవారం కర్ణాటకలోని మైసూరులో జరిగిన సదస్సులో ప్రసంగిస్తున్న
మంత్రి మేరుగ నాగార్జున

125 ఆడుగుల ఆంధ్రేశ్వర విగ్రహస్థాని విజయవాడలో ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సదస్సులో కర్ణాటక, కేరళ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, ఒడిస్సా రాష్ట్రాలతో పాటుగా పురుషోత్తర, లక్ష్మణ్, ఆంధ్రమాన్ నికోబార్ కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలకు చెందిన మంత్రులు, అధికారులు పాల్గొంటున్నారు.

ఎన్టీఆర్ ఆశయ
సాధనకు
పనిచేయడమే
ఘన నివాళి
- చంద్రబాబు 6

కడప - రేణిగుంట జాతీయ రహదారి 2^{వో}
రెండర్ల ప్రక్రియ పూర్తి

కాంగ్రెస్కు మన్ప్రీత్సింగ్ రాజీనామా 58

కోర్టు భిక్షరణ.. ఇద్దరు
ఉన్నతాధికారులకు
జైలు శిక్ష
న్యాయవాదుల అభ్యర్థన
మేరకు శిక్షలో సడలింపు

విజయవాడ, జనవరి 18, ప్రధాన వార్త ప్రతినిధి:
ఆంధ్ర ప్రదేశ్ హైకోర్టు దివ్యారణకు పాల్పడిన
విద్వంస ఉన్నతాధికారులకు హైకోర్టు జైలు శిక్ష
ఇవ్వడం, నవ్వన అంశాలకు సంబంధించిన
కేసులో ఇప్పటి తీర్పును అమలు చేయలేదని
ఐఎన్ఐ బుడిదీ రాజేశ్వరి, ఐఆర్ఎస్ రామకృష్ణకు
నెల రోజుల జైలుశిక్షతో పాటు రూ. ౧౦,౦౦౦ వేల
జరిమానా విధిస్తూ ఆదేశాలు తీర్పు ఇచ్చింది.
వీరిద్దరినీ వెంటనే అదుపులోకి తీసుకుని రాజాని
పోలీసులను ఆడినందించి. అయితే అధికారుల
న్యాయవాదుల విజ్ఞప్తి మేరకు శిక్షలో సడలింపుని
చ్చింది. రోజంతా కోర్టులో నిలబడాలని ఆడినంది
చ్చింది.

గతంలో ఉన్నత విద్యాశాఖలో కార్యదర్శిగా రాజశేఖర్, ఇంబర్ల బోర్డు కమిషనర్ గా రామకృష్ణ స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో జీడిగా ఉన్నారు. కార్య దర్శిగా కింద పని గతంలో పాపన అధికారిలకు జరిమానా, శిక్ష విధించింది. తరువాత దీనిపై నదలించు ఇబ్బంది. హైకోర్టు జైలు శిక్ష అంతకుపై ఉన్న అధికారిల న్యాయవాదులు ఈ అంశంపై డిప్లీ దాఖలు చేసి దిశలో ఆలోచన చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో >>>2



మృతిచెందిన ప్రియాసింగ్

శ్రీహరికోట (తద), జనవరి 18 ప్రభాతపాఠా:
 శ్రీహరికోట రాకెట్ కేంద్రంలో అత్యుపాత్యులు తీవ్ర
 ఎంపికలనంగా మారాయి. ఇప్పటికే ఇద్దరు సిపి
 ఎస్ఎస్ఐ సిబ్బంది మృతిచెందిన వారి కుటుంబం
 నభ్యర్థిస్తూ అత్యుపాత్యులు మొదలయ్యాయి. ఈ
 నెల 15న పోలీస్ సిబ్బందిని పోలీస్ వింతామణి
 (29) జోర్పాంట్ నమీవంలో ఉర్రుకొని
 అత్యుపాత్యుల చేసిన నష్టం. 16వ తేదీ పో
 మెయిన్ గిటు వీధులు నిర్వహిస్తున్న
 సిబ్బందిని ఎంపి విహానింగ్ (35) తుపాకీతో
 బాల్కనీలో మృతిచెందినాడు.
 జులైవారి తల్లివారాకామం శ్రీహరికోట లోని
 నర్మదా ఆతిథ్యహంంలో విహానింగ్ భార్య
 ప్రియంబిక (29) ప్యాన్ కు ఉర్రుకొని అత్యుపాత్యు
 చేసిన నష్టం. దీనితో శ్రీహరికోటలో రక్తక దశాలో
 పాటు పోర్ శాస్త్రవేత్తలు, అధికారులు, ఉద్యోగులు
 కూడా కలవరపాటుకు గురవుతున్నారు. ఈవరస
 అత్యుపాత్యులకు కేవలం కుటుంబ సమస్యలే
 కారణమని తెలుస్తున్నప్పటికీ దీనివెనుక ఇంకొకదా
 ప్రాధాన్యతను ప్రధానం ఉందా అన్నది కూడా
 చర్చించుకుంటున్నాం.

అత్యంత భద్రతా స్థలమైన భారత అంతరిక్ష పరిశోధనకు గుండెపోయిలాంటి పాఠే కేంద్రంలో ఉన్న వరుస సంఘటనలు విషాదంతో మూలం విడిచాంపైగా అనుమానాలు కెత్తిపెట్టేస్తాయి. రక్షణదళ సిబ్బందికి భద్రత లేకపోతే పాలిలో ఎంతో విలువైన స్వదేశీ, విదేశీ శ్రమశక్తితో తయారు చేసిన రాకెట్లు, ఉపగ్రహాలకు భద్రత ఉంటుందా అంటూ

అంతరిక్ష కేంద్రంలో ఆగని ఆత్మహత్యలు

ప్రస్తుతా వెంటాడుతున్నాయి.

అతిథిగృహంలోని ద్రవ్యసాగిం అశ్రమశాస్త్ర

సింహాసనాన్ని ఎవ్వరి విశాసానిగో మృతినో అయిన
కుటుంబసభ్యులకు నమస్కారం అందించారు.

ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచి విశాసానిగో భార్య ప్రద్యుమ్న
సాగికో పాటు తెచ్చివచ్చినందు, మును తదితరములు
పాత్రకు హుటాహుటిన చేరుతున్నాయి.

మంగళవారం వీరు వచ్చేసరికి పొద్దుపోవడంతో
పోలీసులు విశాసానిగో శవం పోస్తూమూర్తి
బుడవారం జరపాలని నిర్ణయించారు. అతని
భార్యతో పాటు వచ్చిన బంధువులు నర్తకులు
అతిథిగృహంలో ఉండేలా ఏర్పాటు చేశారు.

అప్పటికి సింహాసనాన్ని దశాలు, శ్రీపాత్రోలు పోలీ
సులు కూడా ప్రద్యుమ్నసాగికోతో పాటు కుటుంబ
సభ్యులను విశారంపారు.

తెల్లవారు జామున ఆదే అతిథిగృహంలో స్నానకు
ఉద్యోగిని ప్రద్యుమ్నసాగి మృతినందించి. దీనిపై
దిగ్గ్రాంతికి గురైన కుటుంబసభ్యులు సింహాసనాన్ని
పోలీసులకు నమస్కారం అందించారు. వారు
శ్రీపాత్రోలు పోలీసులకు కూడా వెంటనే చేరడేశారు.

ఇక బుడవారం భార్య, భర్త శూలాల నూళ్లూరు
చేసి ప్రభుత్వసానువతిలో ఒకేసారి దేవున్నవారం
పేదలు. ఇక తిరిగి విషారం, సింహాసనాన్ని ఎవ్వరిగా
విధులు నిర్వహిస్తున్న విశాసానిగో ఇంతకుముందు
ముంబాయిలోని బాబా అలామిక్ రిస్కెస్సుసంబంధం
విధులు నిర్వహించి వీరిని తెలుస్తోంది. 2015
బుడవకు దెంగిన సాగి శిక్షకు అనంతరం
ముంబాయిలో వసించే అనంతరం

»2



ముందుగానే శ్రీనివాసనారాయ, ఎలమంచిలి ఎమ్మెల్యే కన్నబాబుగారిని, గౌరవకాండీ, గౌరవకాండీ తిప్పన నారాధర్మి, విశాఖ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు వంశభక్త రమేష్బాబు తదితరులు హాజరైనారు.

30వేల మందికి పైగా భోజనాలు

విశాఖ డెయిరీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ అధారి కులసీనారాయ పెద్ద కర్షకుల పురస్కారవిజృంభణి ఇంటి సమీపంలో కులసీనారాయ కాంపుస్స విగ్రహాన్ని వలపురు వైఎస్సార్ శ్రేణులుప్రారంభించారు. ఈ సేవపట్ల 30వేల మందికి పైగా భోజనపరార్జునం అందరం కులసీనారాయ పరిరక్షించారు. ఈ కార్యక్రమం డెయిరీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ పాటు మున్పువ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ విల్లూరమశుమారీ, ప్రముఖ పత్రిక ఎలటరీ వివి రమణమూరి, అనకాపల్లి మాజీ మున్పువ వైస్ ప్రెసిడెంట్ లిల్లూర ప్రదారాయ, కీమీ అరుణ్ తదితరులు హాజరైనారు.



ముంబయి. ఛార్జ్డ్ అకౌంటెంట్ ఎనిమిదేళ్ల అనభవం. సింగపూర్లో ప్రముఖ సంస్థల్లో పనిచేసి, 2010లో దేశానికి తిరిగివచ్చారు. 'మొదట స్థానిక అంగన్వాడీలకి వెళ్లి. ఆర్కెడ చాలామంది టీచర్లకు సరైన శిక్షణ లేదు. ఇక పిల్లలెలా నేర్చుకుంటారు? 'స్పర్క్' పేరుతో ఎన్ఐజీ ప్రారంభించా. దాని ద్వారా ప్రత్యేక కరిక్యులమ్ తయారీతో

అందిస్తాం. ఆనందంగా, భవిష్యత్తుకు సాయపడే అంశాలు నేర్పించడం మా ప్రాధాన్యం. అది నచ్చి 400కుపైగా పట్టణాల్లోని 3వేలకు పైగా స్కూళ్లు మాతో పనిచేస్తున్నాయి. 25వేలకు పైగా ఉపాధ్యాయులు శిక్షణ తీసుకున్నారు. 12 లక్షలమంది విద్యార్థులకు చేరువయ్యాం. ఎంతోమంది మమ్మల్ని నమ్మి పెట్టుబడులూ పెట్టారు. ఈ ఏడాది యూనికార్న్ హోదాని (రూ.8300కోట్లు) అందుకున్నాం. అలాగని కుటుంబాన్ని ఆశ్రయ చేయలేదు. నా పిల్లలు, 'లీడ్ ఛాప్రత్ రెంటీనీ సమాసంగానే చూశా. ఉదయం,

ఈ యేడాది ఏమేం చేయాలో నిర్ణయించుకుని ఉంటారు కదూ! మరి పిల్లల గురించి ఏం ఆలోచించారు.
► మీ చిన్నారులకు స్వాగతం ఇయ్యాలని ఆసక్తికలంగా చిన్న అవగాహన కలిగించండి. వాళ్ళ సంకల్పం వారితో కాదు. కుటుంబసభ్యులందరికీ సంతోషానిస్తుంది.
► లక్ష్యం ఆవరణ సాధ్యంగా ఉండాలి. ముందే పది మైళ్లు పరిగెత్తాలని ఆసక్తికలంగా చిన్న దూరంతో మొదలు పెట్టుమనండి.
► లక్ష్యాన్ని సాధిస్తే మీరివ్వబోయే బహుమతి గురించి చెప్పండి. అది చిన్నారులలో ఉత్సాహాన్ని నింపుతుంది.
► చెప్పింది చేయలేకపోతే అమ్మా నాన్న శిక్షిస్తారనే భయం

చిన్నారు సంకల్పం



సహజం. శాయశక్తులా పనిచేయడమే మన వంతుని, ఫలితం గురించి ఆలోచిస్తూ బెంగిటిల్లకడదని చెప్పండి. దాంతో లక్ష్యం నెరవేరకున్నా నిందించరనే భరోసా ఉంటుంది.
► ముఖ్యతో కాలక్షేపం చేస్తోంటే బదులుగా ప్రముఖుల జీవిత చరిత్రలు, సైన్స్ గెలాక్సీ, డూ ఇట్ యువసెల్ఫ్ లాంటివి చదవమనండి.
► పిల్లల్లో వేళకు నిద్రపోని వాళ్ళే అధికం. నిద్రలేమితో ఎన్ని అసర్లలో చెప్పి, వీడియోలు చూపి ఈ రోజు నుంచి ఆ అలవాటు మార్చుకునేలా ప్రోత్సహించండి.
► సమయం, డబ్బు, టిండి, ప్రతి దాంట్లో ప్రాధాన్యతలు ఉండాయని.. ఆ ప్రకారం నడుచుకుంటే సమస్యలు రావని చెప్పండి. కొత్త సంవత్సరం సందర్భంగా కొంత డబ్బు ఇచ్చి, కొన్ని అవసరాలు తీరాంటే దేనికెలా భయపెట్టాలి, ఎంత మిగులుస్తోందో చెప్పండి. ఒకరోజులో ఏయే పనులు చేయవచ్చు, ఎలా వినియోగిస్తారో లాంటి పరీక్షలు పెట్టండి. దీనివల్ల సమస్యలను, సద్వినియోగం తాయి. అప్పుడంటే పరిపక్వతతో ఆలోచించి, ఆవరిస్తారు.

క్యాప్సికమ్ బజ్జీ



శనగపిండి-1 కప్పు, తగినంత, కారం-1 టీస్పూన్, పసుపు -బిటికెడు, ధనియాలపొడి - అర టీ స్పూన్, వంటనోడ - కొద్దిగా, క్యారెట్ ముక్కలు, బీట్ రూట్ ముక్కలు, కొత్తిమీర తురుము, ఉల్లిపాయ ముక్కలు- రుచికి అదనంగా (అన్నీ ఒక బొల్లో వేసుకుని.. నిమ్మరసం, ఉప్పు, కారం కలిపి వక్రన పెట్టుకోవాలి), నూనె-డీప్ ఫ్రైకి సరిపాడు. తయారీ..
• ముందుగా ఒక బొల్లో శనగపిండి, కారం, వంట నోడ,

లక్షలమంది విద్యార్థులను అభివృద్ధి దిశగా..

పాటు అంగన్వాడీ టీచర్లకు శిక్షణిచ్చా. ఫలితం బాగుండటంతో మరో 16 కేంద్రాల్లోనూ మార్పు తెచ్చా. అదిబ్బిన సమ్యక్తంతో మావారు సుమీతే మోహితో కలిసి 2012లో గుజరాత్లోని ఓ పల్లెలో 'లీడ్ స్కూల్' ప్రారంభించా. మొదటిరోజు 14 మంది విద్యార్థులొచ్చారు. ఆ రోజును మర్చిపోలేదను. సన్న సేనియా మెరుగుపరచుకోవాలి. అనుకున్నా. హార్వర్డ్ నుంచి కొన్ని కోర్సులు చేశా. దేశంలోని ప్రముఖ స్కూళ్లు, ఫినిలాండ్, సింగపూర్ వంటి దేశాల్లో బోధన పద్ధతులను గనమించాం. వాటి ఆధారంగా కరిక్యులమ్తో మార్పులు చేశాం. బోధనలో సాంకేతికతనూ చూపించాం. ఇక్కడా విజయం సాధించడంతో మహారాష్ట్రలోని చిన్న పట్టణాల్లో మరిన్ని స్కూళ్లను ప్రారంభించాం. అప్పుడే ఇలా ఎన్ని స్కూళ్లను ప్రారంభించగలమన్న సందేహమెట్టింది. ప్రతి విద్యార్థికి నాణ్యమైన విద్య కల ఇలా సాధ్యం కాదనిపించింది. దీంతో మైవేటు స్కూళ్లతో బైఅప్ చేసుకోవడం ప్రారంభించా' మంటారు స్విత. 'లీడ్ పేరుతో నామమాత్రపు ఫీజులు తీసుకునే స్కూళ్లకు ప్రాధాన్యమిచ్చాం. ఉపాధ్యాయులకు సులభ బోధన పద్ధతుల శిక్షణ దగ్గర్నుంచి పాఠశాలలకు అవసరమైన కరిక్యులమ్, సాఫ్ట్వేర్లు, పదకే వ్రతాలు, సాధన పుస్తకాలు వంటివన్నీ

చిలి చిల్లా

పిల్లల లండ్ బాక్స్ లను రెండు మూడు రోజులకోసారి నిమ్మ చెక్కతో రుద్ది కడిగితే



నేనే సుజాత పద్ధతులను వెతికి మా పాపకి నేర్పించడం మొదలుపెట్టా. మూడేళ్లు నిండేనాటికే ఎన్ని నేర్చేసుకుందో. అది చూశాక ఇతర పిల్లలకూ సాయపడాలనుకున్నా' అంటారు స్విత దియారా. ఈమెది దుర్గా సనలు రాకుండా ఉంటాయి.

కుంకుమపువ్వు వ్యాధినిరోధకం

పండంటి బిడ్డ పుట్టాలంటూ గిర్మిణులతో కుంకుమపువ్వు తినిపించడం తెలిసిందే. ఔషధగుణాలు పుష్కలంగా ఉండే ఇది శిశుకాలంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలిచ్చి ఇస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు దీనిలో మొదలు. తరచూ తీసుకుంటే వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగు తుంది. నరాల వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపి అందోజన్, ఒత్తిడులను దరిచేరనియదు. శరీరంలోని వ్యర్థాలను ఎప్పటికప్పుడు బయటకు పంపి, జీర్ణవ్యవస్థనుమెరుగుపరుస్తుంది. అధికబరువుకూ చెక్ పెట్టగలదు. జలుబు, దగ్గు వంటివి దరికి చేరవు.

వయసును దాటి..

కుంకుమపువ్వు చర్మసౌందర్యాన్ని పెంచి ముఖంపై ముడతలు, ఇతర వృద్ధాప్య చావులను త్వరగా రానివ్వదు. రాత్రి నిద్ర పోయే ముందు గోరుచెప్పని పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తీసుకుంటే.. క్యాన్సర్ స్థాయిలు తగ్గలా చేసికంటే నిండా నిద్రపట్టడానికి దోహదపడుతుంది. రెండు

కుంకుమపువ్వు రేకలను రాత్రింతా పావుకప్పు నీటిలో నానబెట్టి పరగడుపున తీసుకుంటే చాలు నీలసరిలో వచ్చేకడుపు నొప్పి, మూడే స్వీటింగ్ దూరమవుతాయి. వీటి రేకలను పాలు లేదా హెచ్చల్లోలో కానీ నాననిచ్చి తాగితే, చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖంపై పిగ్మంటేషన్ మచ్చలు, గీతలు దూరమవుతాయి. సూర్య కిరణాలు దుష్ప్రభావాలు నుంచి కాపాడుతుంది. చర్మానికి మృదుత్వాన్ని అందిస్తుంది. ఇలా రోజు చేస్తే పదేళ్ల వయసు తగ్గినట్లుగా ముడతల్లేకుండా ముఖం మెరుపులీను తుంది.



శీతకాల సోయగం

చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు. జరిగిందే, స్వెట్టర్లకి పనిచెబుతాం. కాస్త మందంగా, ఏవో కొన్ని రంగుల్లోనే దొరికే వీటి మాటున మీ ఫ్యాషన్ అభిరుచులు మరుగున పడిపోతున్నాయని బాధ పడుతున్నారా? మీకా సమస్య లేకుండా చేస్తున్నాయి క్విక్డ్రెడ్ జాకెట్లు, కుర్తీలు, చీరలు, ఆధునిక డ్రెస్లపైనా నమ్మేలా వీటిని తయారు చేస్తున్నారు. చూద్దానికి బాగుంటాయి.

చలి నుంచి రక్షణ.



సాయిబాధాను గూర్చిన సమాచారం సేకరించటం సగటు మనిషి కూడా చేయగలిగిందే. అయితే ఆ సమాచారములోని సత్యానత్యాలును గ్రహించి అనత్యాన్ని తీసివేయటం చాల కష్టమవుతుంది. ఈ విషయంలో శ్రీబి.వి. సరసింహస్వామి గారు చేసిన అభినవదీనియం, ఆయనకు కోహినూర్ పత్రం దొరికనంత సంబరం కలిగింది కూడా అనే సాయి భక్తుని అనుభవాలును సేకరించినప్పుడు. కూడా అనే పూర్వ పేరు కృష్ణాజీ కాశీనాథ్ జోషి, ఈయన గురువు దత్త మహారాజ్. ఈ గురువు పద్మ అనేక విద్యులను నేర్చుకున్నాడు కూడా అనే-మారణం, ఉద్ధారణం, పరీక్షణం మొదలైనవి. మంత్రాన్ని చదివితే మిళియాల పచ్చి పదేమీ చేతిలో, ఈయనకు రక్షణ ఒక ఇనుప కడలియాన్ని ధరించేవాడు. ఆ శక్తులను కూడా స్వాధ్యాయం వాడుకోలేదు.

దత్త మహారాజ్ కాశీకి పోతూ తన జేష్ఠ సోదరుడైన సాయిబాబా

పద్మకు వెళ్లకున్నాడు కూడా అనే. గురువాజ్ఞ ప్రకారం సాయి నాథుని దర్శించి ఆయన ఆసతి మేరకు మంత్ర, తంత్రాలను, చేతి ఇనుప కడియమును త్యజించాడు కూడా అనే. అప్పుడు అతను అనాధ. పిరిడిలో ఆయనకు నివాసం లేదు. పగలు మగ్గిలో దాన బోధను పరిచుచు రాత్రులందు ఎక్కడ చోటు లభిస్తే అక్కడ నిద్రించే వాడు ఆయన సాయిని గూర్చి అనేక విషయాలు చెప్పాడు.

ఒక ఏడాది నాడు సాయిబాబా 'ఇవిగో ఉల్లిపాయలు, తింటావా?' అన్నాడు. మీరు తింటే నేను తింటాను అన్నా కూడా అనే. వెంటనే సాయి ఉల్లిని తిన్నాడు. కూడా అనే కేదా తిన్నాడు. సాయి అప్పుడు అందరినీ పిలిచి

'చూడండి, ఈ బ్రాహ్మణుడు ఏకాదశినాడు ఉల్లిపాయలను తిన్నాడు'

అన్నాడు. 'బాబా తింటే నేనూ తిన్నాను' అని అన్నాడు కూడా అనే.

అధ్యాత్మికం



నేను తిన్నది చలగడ దుంపలు చూడండి అని సాయి మనము చేసి చూపించారు.

కూడా అనే వెంటనే ఆ ఉల్లిపాయ మహా ప్రసాదంగా తిన్నాడు. దానితోసాయి వృద్ధుడయి ప్రవించింది. ఇదిగో! నీవు నన్ను తలచుకోగానే ఈ క్షణం నుండి ధునిలోని ఊది నీ చేతిలోకి వస్తుంది. కొద్ది వారికి ఉచితంగా ఇచ్చి అన్నారు. ఈ విషయయాత్ర శ్రీ బి.వి.సరసింహ స్వామి గారు నిరూపించుకున్నా కూడా అనే కనులు మేనుకొని దోసిలి పట్టుకొని ఊదిలో దోసిలి నిండిపోయింది. ఈ లీలను శ్రీ బి.వి. సరసింహస్వామితో పాటు అవస్థ గారు కూడా చూసి ధన్యత చెందారు. కూడా అనే ఫిబ్రవరి 19, 1944 మహా సమాధి చెందాడు. సాయి ఊదిని విశ్వవ్యాప్తం చేసి కూడా అనే ధన్యుడు.



అధ్యాత్మికం

అధ్యాత్మికం

సమస్యకు పరిష్కారం అన్వేషించండి..



అలవర్చుకోవాలి. ప్రేమ, అనురాగం వంటివి. అయితే కొన్ని మానసిక రుగ్మతలు ఉన్నవారు ఇవేమీచేయలేరు. సిగ్నల్స్, డిజాస్, సైకోసిస్, శాడెం, అనుమానపు రుగ్మత, అబ్జెక్టివ్ కంపల్సివ్ డిజాస్ తదితర కొన్ని రుగ్మతలు ఉన్నవారు ఎన్ని చెప్పినా వినరు. కొందరు కొన్ని లింగీకు సహకరించరు. కొందరు చికిత్సకు సమ్మతించరు. అలాంటి కుటుంబ సభ్యులను సైకాలజిస్టు అయినా, డాక్టరయినా మాటలతో మార్చలేరు. సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు బలవంతంగా అయినా

చికిత్స చేయించక తప్పదు. కాబట్టి ఆత్మనిండ, దురదృష్టం అన్న భావాలు మీద పరిష్కారమార్గాలు అన్వేషించాలి. ఇక కుటుంబంలో ఒకరికి మానసిక రుగ్మత ఉన్నంత మాత్రాన మరొకరికి వస్తుందని భయపడవలసిన పనిలేదు. ఎక్కడో కొద్ది శాతం మందిలో జన్మస్థానం వల్ల రుగ్మతలు అవహించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే సమస్యలకు పరిష్కారాలు వెదకడం మంచి మార్గం అని గుర్తించండి. ఇంబ గెలవలేం, పెరటి చెట్టు వైద్యానికి పనికిరాదు అన్నది కూడా తప్పుడు అభిప్రాయం అని గుర్తించండి.

వ్యధ

- యం.పి.సాయిరామ్

